

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Лицей №35» НМР РТ
 _____ / Петрунина Н.Р.
 подпись ФИО
 « ____ » _____ 2024 г

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
 МБОУ Лицей №35
 на 2024-2025 учебный год**

| Месяц | № | Название | классы | ответственные |
|----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|
| сентябрь | 1 | День здоровья | 5-11 | Учителя физкультуры, классные руководители |
| | 2 | Кросс наций | 8-11 | Учителя физкультуры, классные руководители |
| | 3 | Матчевая встреча по легкой атлетике (СОШ №7) | 6 | Учителя физкультуры |
| октябрь | 1 | Первенство школы по волейболу | 11 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (третья пятница) | 5-11 | Учителя физкультуры |
| ноябрь | 1 | Папа, мама, я – спортивная семья | 5 | Учителя физкультуры, классные руководители |
| | 2 | День плавания (третья пятница) | 9-11 | Учителя физкультуры |
| декабрь | 1 | Первенство школы по волейболу | 10 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День стрельбы (третья пятница) | | Учителя физкультуры |
| | 3 | День гимнастики (третья пятница) | | Учителя физкультуры |
| январь | 1 | Смотр строя и песни | 9-11 | Учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| февраль | 1 | Лыжня России | 7-10 | Учителя физкультуры |
| | 2 | Первенство школы по лыжным гонкам. День лыжных гонок (третья пятница) | 9-11 | Учителя физкультуры |
| | 3 | Товарищеские встречи по волейболу | 7-11 | Учителя физкультуры |
| март | 1 | Первенство школы по волейболу | 9 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День прыжков (третья пятница) | | Учителя физкультуры |
| | 3 | День ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (третья пятница) | 5-11 | Учителя физкультуры |
| | 4 | Первенство школы по волейболу | 8 | Учителя физкультуры |
| апрель | 1 | Матчевая встреча по легкоатлетическому двоеборью (с СОШ №7) | 5 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День туризма (третья пятница) | 8 | Учителя физкультуры |
| май | 1 | День ГТО (третья пятница) | 9-11 | Учителя физкультуры |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Лицей №35» НМР РТ
 _____ / Петрунина Н.Р
 _____ / _____
 подпись ФИО
 « _____ » _____ 2024 г

**Календарный план спортивно-оздоровительных мероприятий
 МБОУ Лицей №35
 на 2024-2025 учебный год**

| Месяц | № | Название | классы | ответственные |
|----------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| сентябрь | 1 | День здоровья | 5-11 | Учителя физкультуры, классные руководители |
| | 2 | Кросс наций | 8-11 | Учителя физкультуры, классные руководители |
| | 3 | Матчевая встреча по легкой атлетике (СОШ №7) | 6 | Учителя физкультуры |
| октябрь | 1 | Первенство школы по волейболу | 11 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (третья пятница) | 5-11 | Учителя физкультуры |
| | 3 | Походы, прогулки, экскурсии и игры на свежем воздухе (каникулы) | 5-11 | Учителя физкультуры |
| | 4 | ГТО (по линии Совета отцов) | 5-11, папы | Учителя физкультуры |
| | 5 | День здоровья | 5-11 | Учителя физкультуры |
| ноябрь | 1 | Папа, мама, я – спортивная семья | 5 | Учителя физкультуры, классные руководители |
| | 2 | День плавания (третья пятница) | 9-11 | Учителя физкультуры |
| | 3 | Приглашение сотрудника наркодиспансера на тематические классные часы и родительские собрания | 9-11 | Учителя физкультуры |
| декабрь | 1 | Первенство школы по волейболу | 10 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День стрельбы (третья пятница) | | Учителя физкультуры |
| | 3 | День гимнастики (третья пятница) | | Учителя физкультуры |
| январь | 1 | Смотр строя и песни | 9-11 | Учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| февраль | 1 | Лыжня России | 7-10 | Учителя физкультуры |
| | 2 | Первенство школы по лыжным гонкам. День лыжных гонок (третья пятница) | 9-11 | Учителя физкультуры |
| | 3 | Товарищеские встречи по волейболу | 7-11 | Учителя физкультуры |
| март | 1 | Первенство школы по волейболу | 9 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День прыжков (третья пятница) | | Учителя физкультуры |
| | 3 | День ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (третья пятница) | 5-11 | Учителя физкультуры |
| | 4 | Первенство школы по волейболу | 8 | Учителя физкультуры |
| апрель | 1 | Матчевая встреча по легкоатлетическому двоеборью (с СОШ №7) | 5 | Учителя физкультуры |
| | 2 | День туризма (третья пятница) | 8 | Учителя физкультуры |
| | 3 | 7 апреля Всемирный день здоровья | 5-11 | Учителя физкультуры |
| май | 1 | День ГТО (третья пятница) | 9-11 | Учителя физкультуры |

